

# LA GRANDE MEDICINA INTERNA DELLA CLINICA MEDICA E GERIATRICA NEL PAZIENTE COMPLESSO: ASPETTI CARDIOVASCOLARI, RESPIRATORI, RENALI, METABOLICI E GERIATRICI



XVI CONGRESSO MULTIREGIONALE E CONGRESSO SISA ADRIATICA E SIIA UMBRO-MARCHIGIANA

del Centro di Riferimento Ipertensione Arteriosa (SIIA, ESH), Dislipidemie (SISA) e Malattie Cardiovascolari (Regione Marche), Università Politecnica delle Marche e IRCCS-INRCA, Ancona

**4-5 OTTOBRE 2024**  
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA  
UNIVPM - ANCONA

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. RICCARDO SARZANI,**  
Direttore Clinica Medica e Geriatria INRCA, Università Politecnica delle Marche, Ancona

## VENERDÌ 4 OTTOBRE

- 14.00 Registrazione dei partecipanti e raccolta questionari con risposte a 12 domande cliniche pre-congressuali
- 14.30 Saluto delle autorità, **Dott.ssa Maria Capalbo (DG INRCA, Ancona), Prof. Mauro Silvestrini (Presidente Facoltà di Medicina e Chirurgia UNIVPM, Ancona)** e apertura dei lavori, **R. Sarzani (Ancona)**
- 14.40 Da dove partiamo: Realtà Clinica Interattiva con le risposte alle domande sulle più comuni problematiche cardiovascolari, respiratorie, metaboliche e geriatriche, **R. Sarzani (Ancona)**

### I SESSIONE: Aspetti cardiovascolari e metabolici

- Moderatori: **G.P. Perna (Ancona), F. Guerra (Ancona)**
- 15:00 Il rischio cardiovascolare globale: come valutarlo in modo generale e come perfezionarne la valutazione nel singolo individuo, **F. Spannella (Ancona)**
  - 15:20 Nuovo approccio all'inquadramento e alla diagnosi delle dislipidemie dalle più comuni alle più rare, **R. Sarzani (Ancona)**
  - 15:40 Multiple associazioni di farmaci e combinazioni delle associazioni precostituite per la gestione dell'ipertensione arteriosa della colesterolemia, **A. Viridis (Pisa)**
  - 16:00 Alterazioni della potassiemia nei pazienti ipertesi e/o con scompenso cardiaco e/o nefropatici: prevenzione e terapia degli "UPS and DOWNS", **F. Guerra (Ancona)**
  - 16:20 Il danno cronico encefalico da pressione alta-normale e ipertensione arteriosa, **M. Silvestrini (Ancona)**

### II SESSIONE: NOVITÀ IN MEDICINA CLINICA, minicorso pratico, casi clinici interattivi e letture

- Moderatori: **R. Sarzani (Ancona), M. Mazzanti (Ancona, London UK)**
- 16:40 MINICORSO PRATICO INTERATTIVO con domande e risposte: Inquadramento rapido e terapia delle cosiddette "CRISI IPERTENSIVE", **F. Spannella, M. Landolfo (Ancona)**
  - 17:40 Insufficienza respiratoria nell'obesità da: BPCO, disventilazione, apnee notturne e scompenso cardiaco. Inquadramento diagnostico e terapia sulla base di casi clinici interattivi, **F. Giulietti (Ancona)**
  - 18:00 Il "fegato malato" del comune paziente cardiovascolometabolico: dal concetto di steatosi ai più moderni inquadramenti, **E. Avitabile (Ancona)**
  - 18:20 LETTURA SERALE: L'Intelligenza Artificiale e Machine Learning in Cardiologia Preventiva, **M. Mazzanti (Ancona, London, UK)**
  - 18:50 Conclusioni della prima giornata e chiusura dei lavori, **R. Sarzani (Ancona)**

Rinfresco rapido non dismetabolizzante

## SABATO 5 OTTOBRE

- 8.30 RegISTRAZIONI DEI PARTECIPANTI
- 8.50 Introduzione ai lavori, **R. Sarzani (Ancona)**

### I SESSIONE: Pressione e ipertensione arteriosa, colesterolo e dislipidemie e danno vascolare: novità concettuali e terapeutiche

- Moderatori: **A. Cherubini (Ancona), G. Desideri (Roma)**
- 9.00 Il trattamento antiipertensivo nel grande anziano, **G. Desideri (Roma)**
  - 9:20 Le caratteristiche ecografiche delle placche vascolari: dalla refertazione al trattamento per stabilizzarle a prescindere dal grado di stenosi, **G. Vaudo (Perugia)**

- 9:40 Il trattamento endovascolare dell'ipertensione arteriosa: dalla "vecchia" angioplastica alla "nuova" denervazione renale, **E. Paci (Ancona)**
- 10.00 Il BUON SONNO alla base della salute cardiovascolare: tipologia dei problemi e le scelte per la frequente necessità di aiutarsi farmacologicamente, **F. Giulietti (Ancona)**
- 10.20 I farmaci per ridurre la colesterolemia nella pratica clinica: focus su aderenza terapeutica, problematiche prescrittive ed efficacia in doppia, tripla e quadrupla combinazione. Overview dello specialista e commento del MMG, **R. Sarzani e P. Lodolini (Ancona)**
- 10.40 Terapia con PCSK9 inibitori per la prevenzione cardiovascolare: dagli anticorpi monoclonali ai siRNA, **M. Allevi (Ancona)**

11:00 *Pausa con rinfresco non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva*

### II SESSIONE: aspetti respiratori e cardiovascolari

- Moderatori: **Y. Rosati, R. Antonicelli (Ancona)**
- 11:20 Inquadramento e fenotipizzazione cardiopolmonare del paziente con BPCO. Il ruolo di: ecotorace, TC torace, ecocardiogramma, NTproBNP ed esami lab, **M. Landolfo (Ancona)**
  - 11:40 La necessità di una triplice terapia per la BPCO per ridurre le riacutizzazioni e la mortalità, **P. Giordano (Ancona)**
  - 12:00 Tromboembolismo venoso nel 2024: inquadramento e ruolo degli anticoagulanti orali, **C. Di Pentima (Ancona)**
  - 12.20 Tutti i farmaci che riducono la pressione arteriosa e che sono indicati nel pre-scompenso e nello scompenso cardiaco, **C. Savoia (Roma)**
  - 12:40 Nuove terapie per lo scompenso cardiaco basate sull'aumento del GMP ciclico miocardico, **M. Marini (Ancona)**

### III SESSIONE: Obesità, Diabete Mellito tipo 2 e aspetti correlati

- Moderatori: **M. Petrelli, E. Tortato (Ancona)**
- 13:00 ADIPOCENTRICITÀ' delle problematiche metaboliche e cardio-nefro-cerebro-vascolari e l'associata moderna rivoluzione clinico-terapeutica nell'obeso non diabetico, **R. Sarzani (Ancona)**
  - 13:20 PROTEGGIAMO CUORE E RENI NEI DIABETICI! Ruolo degli inibitori SGLT2 e degli agonisti del recettore del GLP-1, **M.A. Carlucci (Urbino), L. Lanari (Senigallia)**
  - 13:40 Il rischio residuo dopo aver raggiunto il goal per la riduzione del colesterolo LDL: nuove efficaci terapie già presenti e altre all'orizzonte, **M. Buccì (Chieti)**
  - 14:00 La legge Gelli-Bianco: come conoscerla bene per potersi riappropriare della dignità della professione medica ed evitare problemi, **L. Buscemi (Ancona)**
  - 14.20 *Late light Lunch non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare ed una longevità attiva*

### IV SESSIONE pratica ecografica interattiva allargata

- 14.50 Sessione pratica con postazioni per diagnostica ecografica (Ecografia torace, ecoscopia cardiaca, ecodoppler vascolare ed ecografia epatica: integrazione nella pratica clinica quotidiana) e tavola rotonda sulla refertazione corretta degli esami ecografici.  
Tutors: **E. Avitabile, C. Di Pentima, M. Dottori, F. Giulietti, P. Giordano, M. Landolfo, G. Laureti, O. Zingaretti (Ancona), A. Gezzi (Ancona)**
- 18.30 Take Home Message e Conclusioni, **R. Sarzani (Ancona)**

### ECM

Verranno assegnati n.14 crediti ECM alle seguenti professioni: **MEDICO CHIRURGO** (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Nefrologia, Neurologia, Medicina generale, Continuità assistenziale, Scienza dell'alimentazione e dietetica, farmacologia e tossicologia clinica) **FARMACISTA** (farmacia ospedaliera, farmacia territoriale)

OBIETTIVO FORMATIVO: 2

### SEDE:

Aula Montessori - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Via Tronto 10/A - Torrette (AN)

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Congredior Srl - ID 737 [www.congredior.it](http://www.congredior.it) - [info@congredior.it](mailto:info@congredior.it) - tel. 0712071411